

ذهن نو

ساله اعلا سیک نو

سال نو مبارک



بوروور

مرکز تخصصی آموزش کودکان و نوجوانان

وَاللَّيْسَاءُ مَا لَيْسَ بِهَا حَوْلٌ وَإِنِ الْاِحْوَالُ
مَا تَعْلَمُونَ اِيْدُبْرَابُوتِ اِيَا سَمُوحِ اَلْحَوْلِ اَلْاِحْوَالُ





به نام خدا

خداوند منان را سپاسگذاریم که در سایه الطاف بیکرانیش فرصت
تجربه سال جدید دیگری را بر ما ارزانی داشت تا با الهام از آنچه گذشت، کام در مسیر آینده بگذاریم. موسسه ذین نو
سال ۱۴۰۰ را در حالی پشت سر گذاشت، که با وجود همه سختی ها و گسرها توانست در راستای اهداف و چشم انداز خود کام
بردارد و امیدوار است به فضل الهی و با بهمت خود در سال جدید بتواند همانند گذشته خدمت رسانی کند.
برایان در آغازین روز سال نو و در این فرصت نو، شوری نو برای ساختن و بهتر زیستن، آرزو مندیم.

نعمت میرزایی
مدیر عامل

زمان تحویل سال ۱۴۰۱ ساعت ۱۹ و ۳ دقیقه بعد از ظهر روز یکشنبه ۲۹ اسفند ۱۴۰۰ هجری شمسی است.

سال نو مبارک



فرا رسیدن سال نو همیشه نوید بخش

افکار نو، دید نو و راهی نو برای آینده است،

دوست داشته باشید و زندگی کنید ،

زمان همیشه از آن شما نیست.

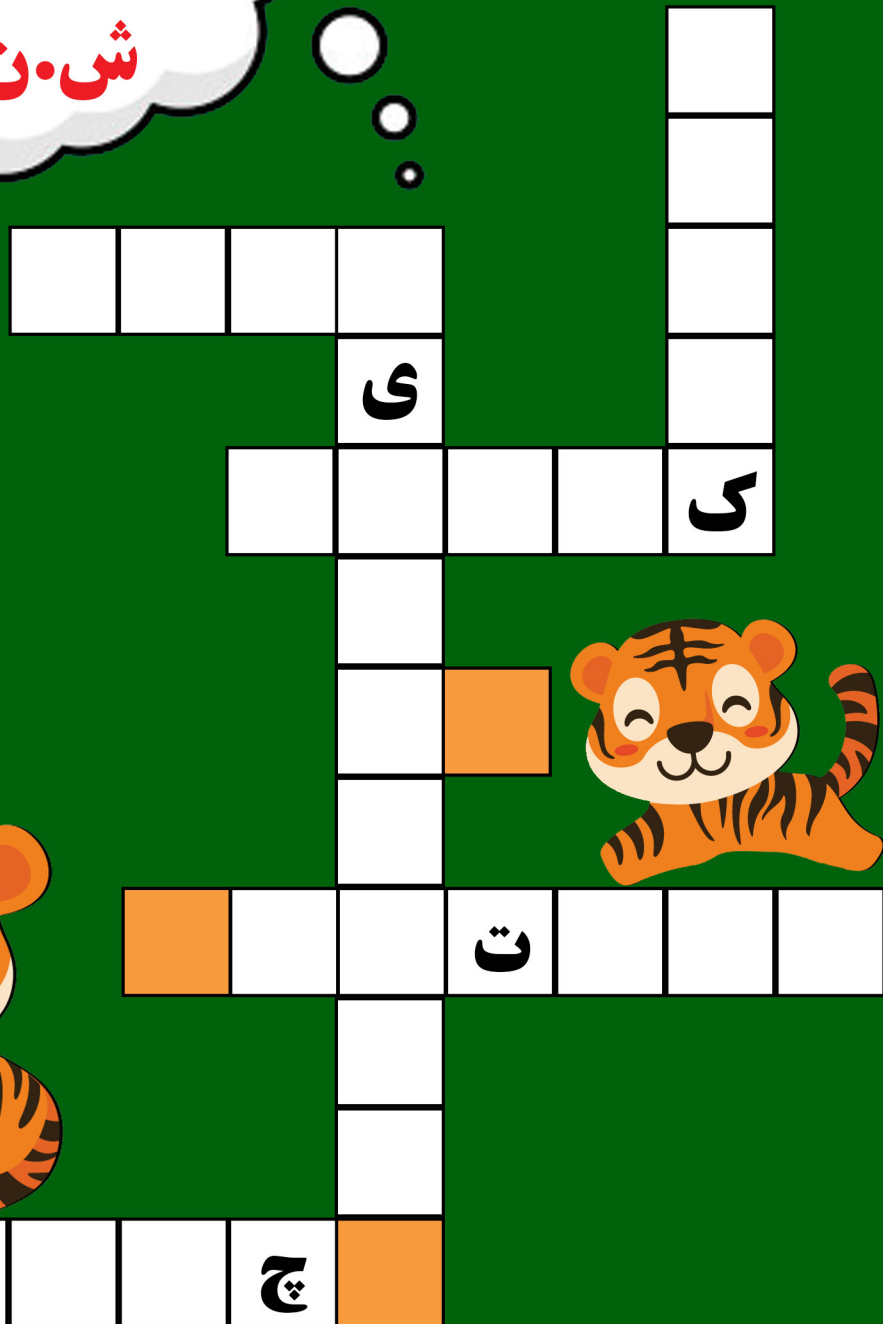
اگر چه یادمان می رود که عشق تنها دلیل زندگی است

اما خدا را شکر که نوروز هر سال این فکر را به یادمان می آورد

پس نوروزتان مبارک که سالتان را سرشار از عشق کند.

بچه های عزیز با استفاده از حروف
جدول را کامل کنید و کلمات
کلیدی را پیدا کنید.

چ. ا. ر. و. ت. ه.
ک. ب. ی. پ. ل.
ش. ن. م.



..... کلمات کلیدی: 6 6 6

ذهن نو



75 60

47 32

296

65

195

28

پاسخ

85

71

43

78

79 12

64

59

85

156

پاسخ

75

29

46

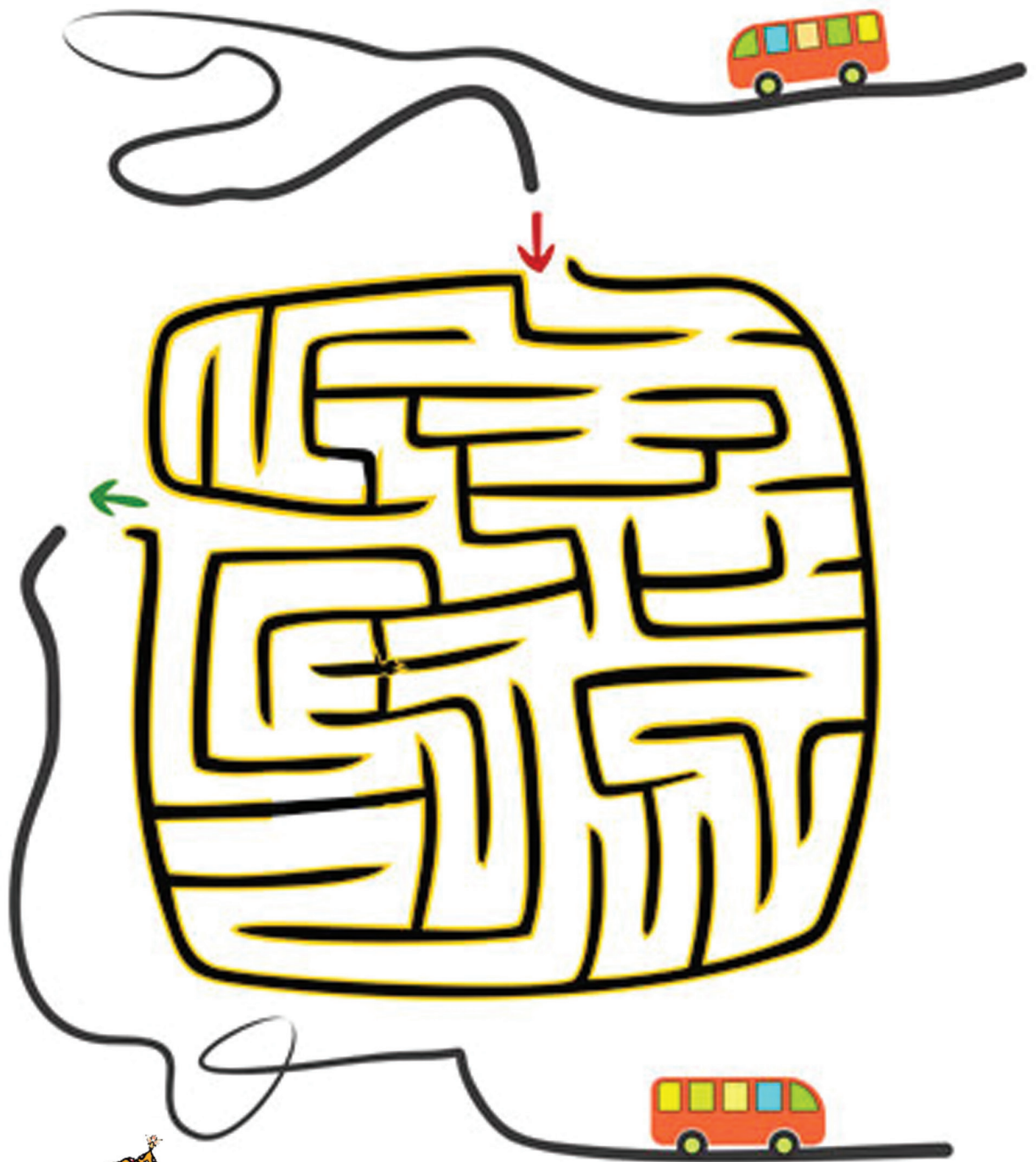
60

97

195

پاسخ





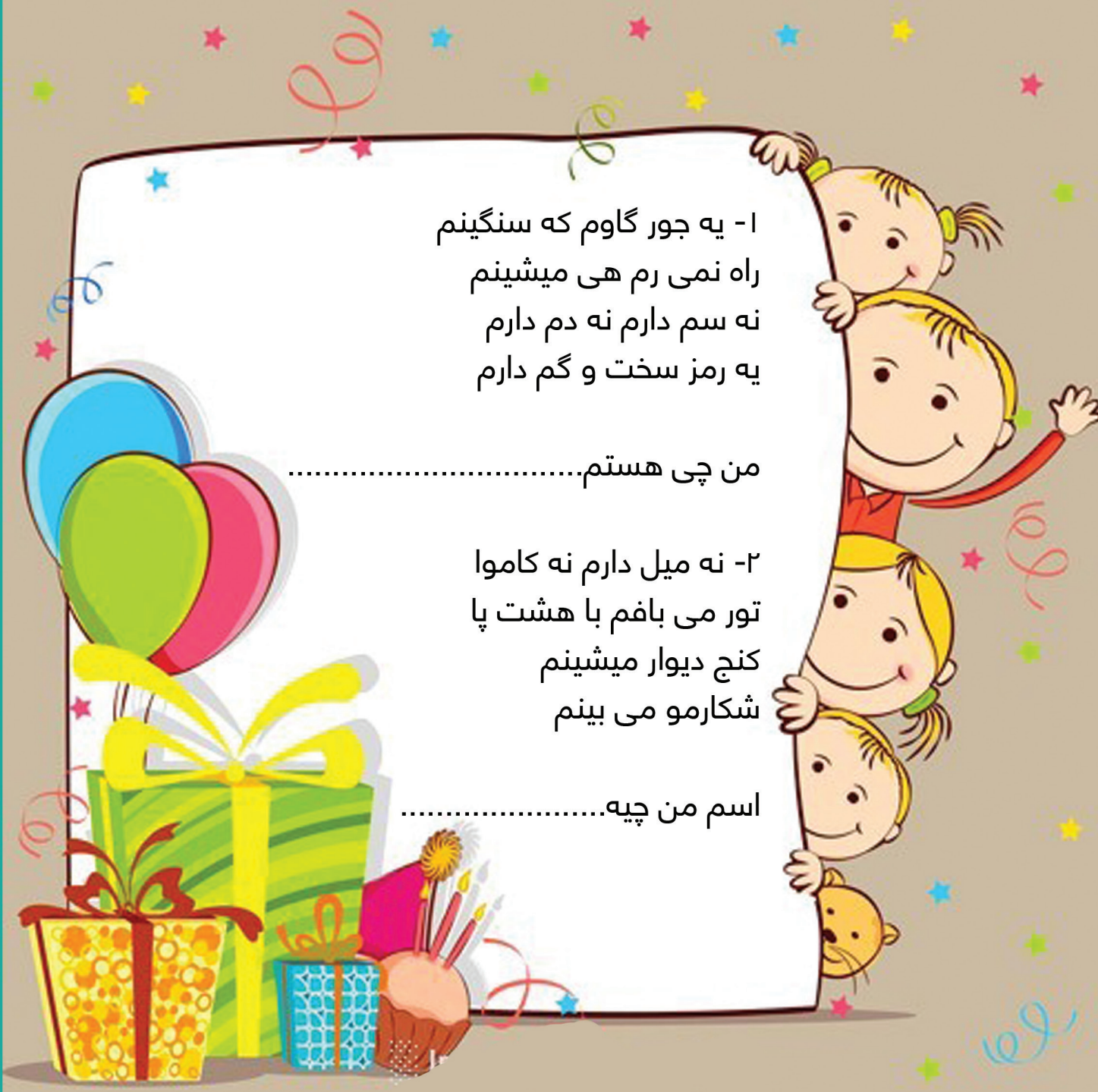
زیر را پاسخ دهید.

۱- یه جور گاوم که سنگینم
راه نمی رم هی میشینم
نه سم دارم نه دم دارم
یه رمز سخت و گم دارم

من چی هستم.....

۲- نه میل دارم نه کاموا
تور می باقم با هشت پا
کنج دیوار میشینم
شکارمو می بینم


اسم من چیه.....






Mind


..... :




34
20
11
-21




22
33
-24
43




13
42
-11
24



45
-12
24
-43




10
44
-14
12




22
43
-34
21




34
21
-14
23



23
43
-44
24



32
42
13
-23




14
21
31
-20




Mind


..... :




23
35
40
-83




29
-17
44
21




16
12
-14
22




59
-35
15
-27




89
-28
34
-14




17
21
-14
54




51
25
-42
23



36
32
10
-36



14
43
22
-31



56
-32
44
20

عزیزم جدول سودوکو زیر را حل کنید.

8		7		5	9
	6	5		7	8
7	9		8		5
4		8	7	9	6
	8	4			
6	7	9	5	8	

5, 6, 7, 8, 9



موسسه ذهن نو مرکز آموزشی تخصصی کودکان و نوجوانان













خبر خبر سبانه
درخت زده جوانه
دوباره بر سرش بست
سکوفه دانه دانه
به روی شاخه ای ساخت
پرستو آشیانه
خبر خبر خبرهاست
میان باغ غوغا
کدام را بگویم؟
که هر چه هست زیباست
خلاصه ی خبرها
بهار خوب و زیباست





Mind2


..... :


$$\begin{array}{r} 58 \\ -18 \\ -21 \\ 20 \\ -19 \\ -11 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 20 \\ 91 \\ 23 \\ 80 \\ 40 \\ -70 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 90 \\ 80 \\ -74 \\ -53 \\ 42 \\ 85 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 20 \\ 30 \\ 50 \\ 90 \\ -88 \\ -20 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 40 \\ 70 \\ 88 \\ -99 \\ 22 \\ 40 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 55 \\ -15 \\ -35 \\ 25 \\ 75 \\ -50 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 36 \\ -15 \\ -15 \\ 32 \\ 40 \\ -36 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 73 \\ 47 \\ 98 \\ 28 \\ 45 \\ 74 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 89 \\ 13 \\ -60 \\ -22 \\ 24 \\ 36 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 79 \\ 46 \\ -23 \\ 32 \\ 56 \\ 43 \\ \hline \end{array}$$




Mind2


..... :




10
20
30
-55
70
-29




88
70
-90
15
21
20




70
-56
97
-44
43
-46




20
45
25
38
-40
-20




25
30
40
-38
45
-40




58
48
-38
18
15
-20




95
-70
30
40
-58
60



89
-15
-35
-15
-15
90



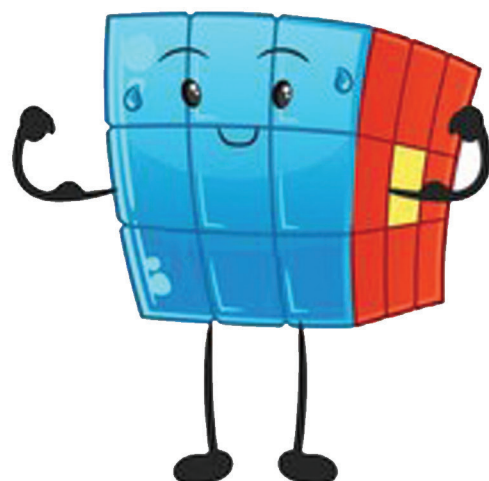
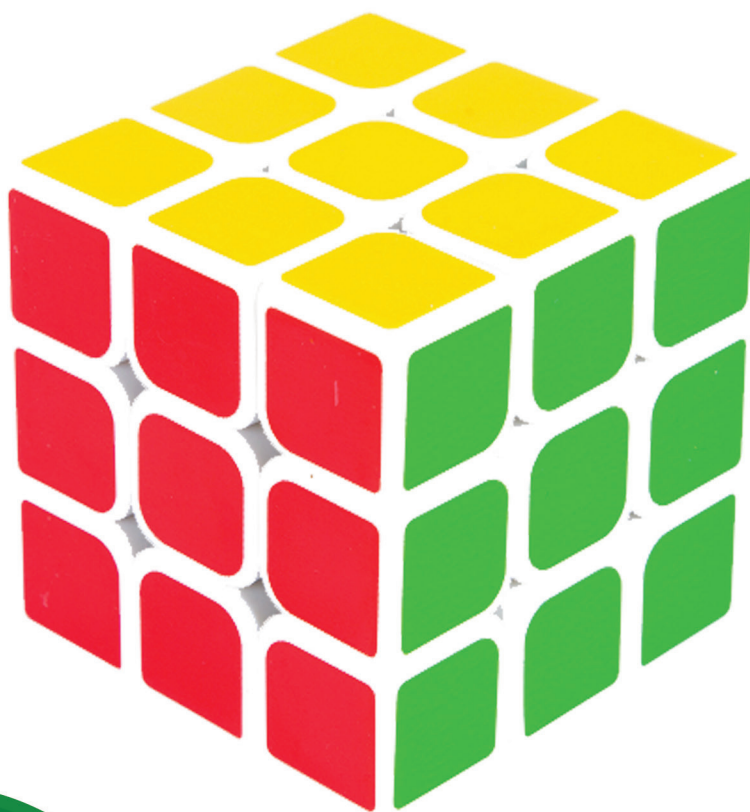
63
-45
32
-25
40
-25



30
43
90
-95
-30
70

عزیزم روبیک کامل را طوری نگه دار که خونه مرکزی زرد بالا و خانه مرکزی قرمز روبروی خودت و خونه سفید پایین باشد.
و با توجه به فرمول مراحل زیر را اجرا کن.

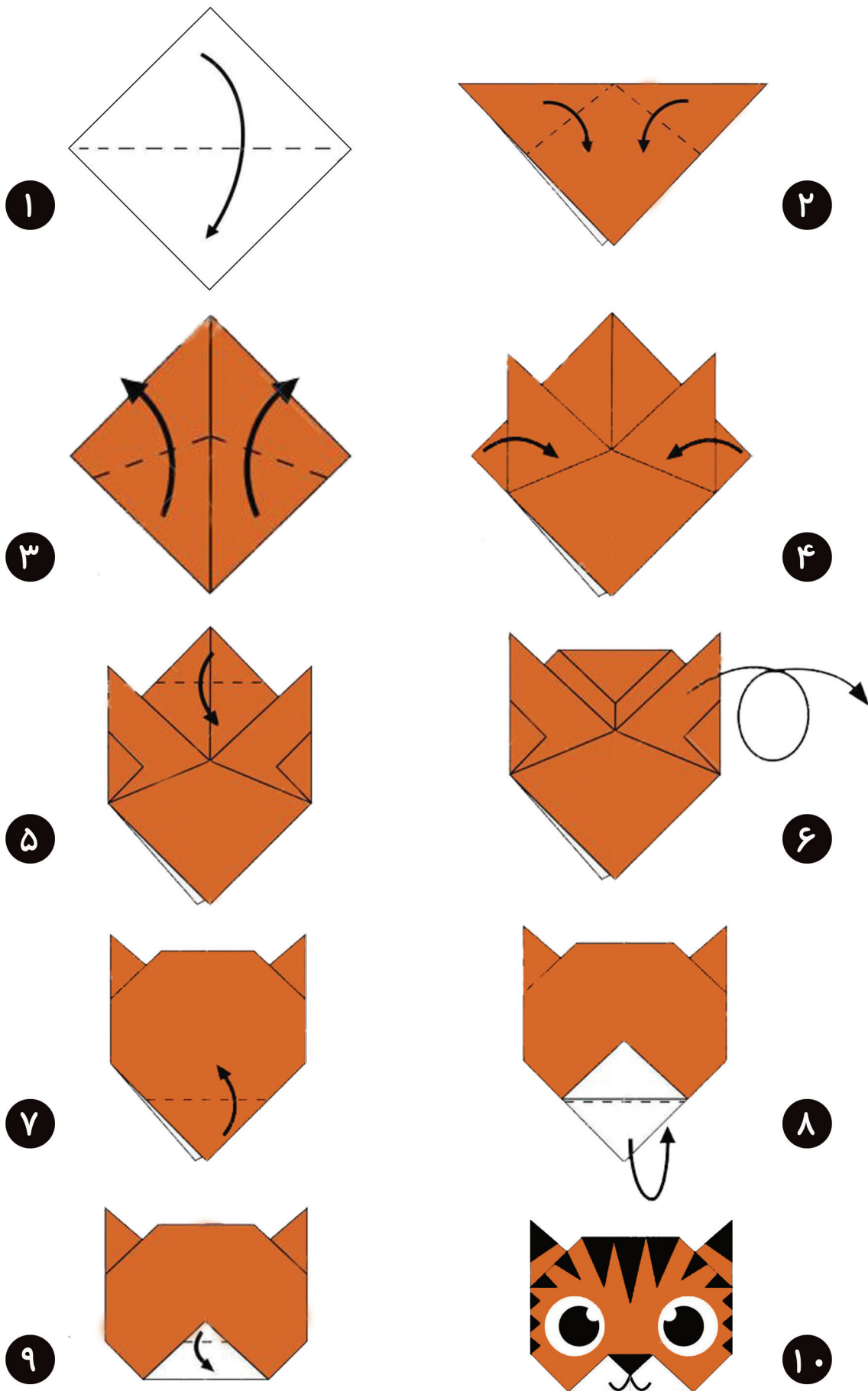
بالا دو بار / راست بالا / جلو راست / چپ دوبار / بالا دوبار / جلو چپ /
بالا دوبار / راست دوبار / جلو راست / پایین دوبار / چپ دوبار / پشت
دوبار / بالا دوبار / چپ بالا / راست دوبار / بالا راست / عقب دوبار /
بالا چپ / عقب راست / پایین راست



عزیز دلم از
درست کردن این روبیک
بهم ریخته شده عکس بگیر
و آن را استوری کن
و پیج موسسه ذهن نو
zehnenoo.ir
را تگ کنید.

موسسه ذهن نو مرکز آموزش تخصصی کودکان و نوجوانان











دلبندم اریگامی زیر را درست کن.





mind4











..... :


$$\begin{array}{r} 85 \\ 18 \\ 19 \\ 75 \\ -32 \\ -28 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 57 \\ 69 \\ 18 \\ -58 \\ 34 \\ 46 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 36 \\ 95 \\ -41 \\ 29 \\ 73 \\ 16 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 78 \\ 95 \\ -41 \\ 29 \\ 73 \\ 16 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 14 \\ 45 \\ -26 \\ 15 \\ 19 \\ 25 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 79 \\ 68 \\ 37 \\ 69 \\ -18 \\ 26 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 33 \\ 70 \\ 64 \\ 18 \\ -16 \\ -19 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 90 \\ 43 \\ 26 \\ 75 \\ -18 \\ 90 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 87 \\ 65 \\ 18 \\ -19 \\ 25 \\ -18 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 63 \\ 84 \\ 96 \\ -75 \\ 43 \\ -19 \\ \hline \end{array}$$



Mind4

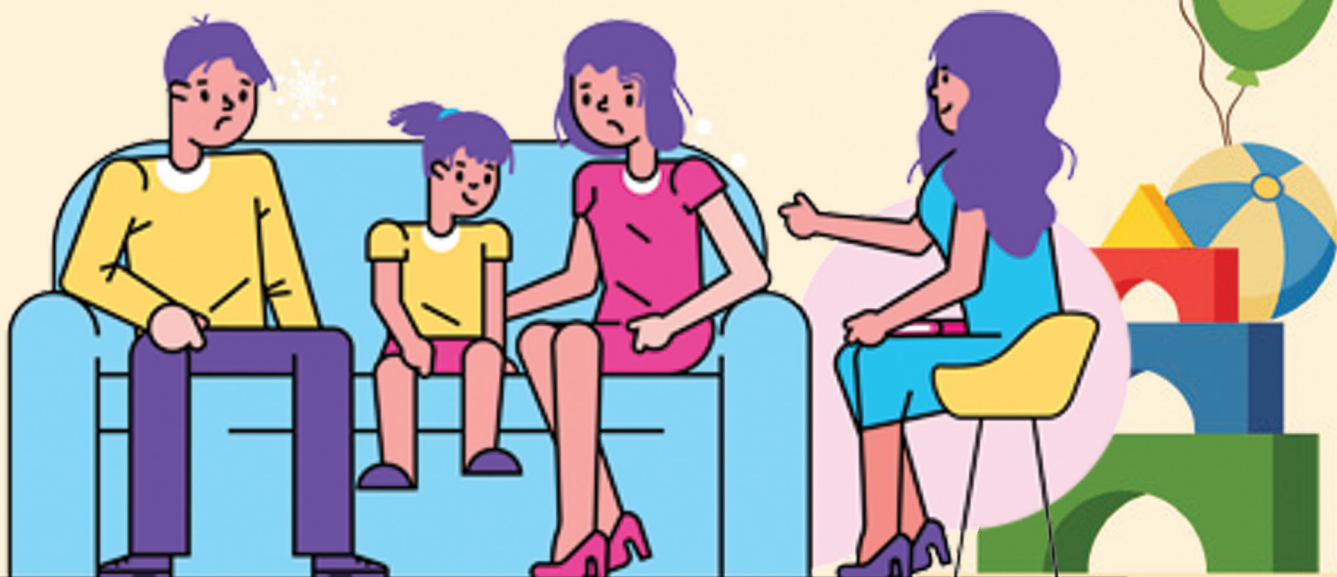
..... :


$$\begin{array}{r} 86 \\ 35 \\ 47 \\ 92 \\ -18 \\ \hline 73 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 33 \\ 82 \\ -74 \\ 15 \\ -16 \\ \hline 18 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 27 \\ 96 \\ 47 \\ 85 \\ -52 \\ \hline 61 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 17 \\ 96 \\ 53 \\ -36 \\ 75 \\ -18 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 24 \\ 83 \\ 96 \\ -82 \\ 76 \\ \hline 95 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 97 \\ -42 \\ -12 \\ 86 \\ -57 \\ \hline 93 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 86 \\ 35 \\ -47 \\ 93 \\ 36 \\ \hline 18 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 45 \\ 84 \\ -18 \\ 80 \\ 73 \\ \hline 92 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 98 \\ 89 \\ -18 \\ 91 \\ -81 \\ \hline 73 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 42 \\ -23 \\ 35 \\ 15 \\ -16 \\ \hline 75 \end{array}$$

مشاوره خانواده

چه کنیم در تعطیلات نوروز به همه اعضا خانواده خوش بگذرد؟

- الف- اگر در طول هفته یک برنامه روتین و همیشگی داشته ایم، سعی کنیم در ایام نوروز تعدیل بخشیم. یعنی الزامی نیست که طبق برنامه همیشگی ما افراد خانواده از آن پیروی کنند. (نسبت به خواسته های بقیه انعطاف بیشتری داشته باشیم).
- ب- از سایر اعضا خانواده به خصوص فرزندانمان در خصوص گذراندن ایام نوروز نظر خواهی کنیم.
- پ- اگر در جمعی بودیم (به خصوص دوستانه) از تحقیر و سرزنش یکدیگر به شدت پرهیز کنیم.
- ت- خود را جای یکدیگر گذاشته و مسائل و موضوعات را از دید هم بنگریم.
- ث- از گذاشتن قوانین دست و پا گیر خودداری کنیم.
- ج- زمانی را روزانه برای انجام کارهای شخصی و عقب مانده خود اختصاص دهیم.
- چ- اگر در طول هفته سر کار هستیم، زمان مناسبی است که بیشتر کنار همسر و به خصوص فرزندانمان باشیم و با آنها درباره موضوعات مختلف گفتگو کنیم.



مشاوره خانواده

اگر در یک میهمانی فرزندانمان با هم سن و سال های خود مشغول بازی بود، به چه نکاتی توجه کنیم؟

الف - اگر بچه ها سنشان زیر 6 سال بود، حتما نوبتی یکی از بزرگترها در بازی آنها شریک شده و بدون دخالت در قوانین بازی آنها، با آنها مشارکت کند.
ب- در صورت بروز اختلاف بین آنها تا زمانی که آسیب فیزیکی به هم نمی رسانند، دخالت نکنیم. در صورت مشاهده فقط آنها را جدا کرده و از هم برای مدتی دور می کنیم تا آرام شوند. حق قضاوت، داور، وکالت و تشکیل هیئت منصفه نداریم.

اگر نوجوان ما در آمدن به میهمانی ما را همراهی نکند، چه کنیم؟

معمولا نوجوانان حضور در جمع دوستان را به حضور در جمع کسل کننده بزرگترها ترجیح می دهند. اگر زمان طولانی قرار نیست خارج از خانه باشید، اجازه دهیم ما را همراهی نکند. اگر به دفعات این غر زدن ها ادامه داشت، دلیل نیامدن او را جویا شویم، به او یادآوری کنیم که تکرار رفتارش باعث ایجاد چه حسی در ما می شود (درباره احساس خود با او گفتگو کنیم) به هیچ وجه وارد مشاجره نمی شویم و از خود او برای حضور در میهمانی راهکار می خواهیم. یادمان باشد اولویت سلامت روان فرزندانمان می باشد در صورت لزوم می توانیم رفتن به میهمانی را کنسل یا یکی از والدین رفته و مکان دیگری را با توافق هم جایگزین کنیم.
نکته: احساس ارزشمندی فقط با خرید وسایل و امکانات مادی به فرزندانمان منتقل نمی شود. ما با شنیدن احساسات و افکار آنها و همدلی کردن با آنها این احساس را به آنها منتقل می کنیم.





Mind7



..... :



$$87 \times 91 =$$



$$96 \times 28 =$$



$$78 \times 47 =$$



$$24 \times 99 =$$



$$67 \times 39 =$$



$$38 \times 84 =$$



$$54 \times 47 =$$



$$64 \times 69 =$$



$$24 \times 39 =$$



$$58 \times 34 =$$



Mind7



..... :



$$527 \times 27 =$$



$$197 \times 72 =$$



$$528 \times 15 =$$



$$745 \times 35 =$$



$$659 \times 65 =$$



$$559 \times 42 =$$



$$954 \times 23 =$$



$$824 \times 64 =$$

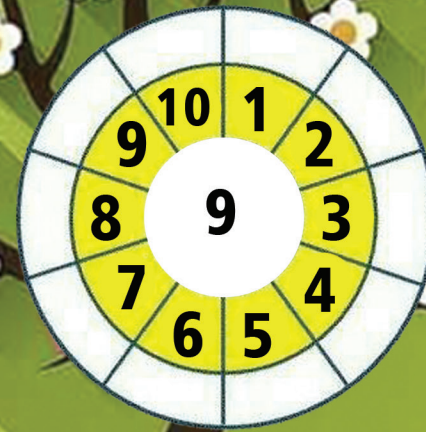
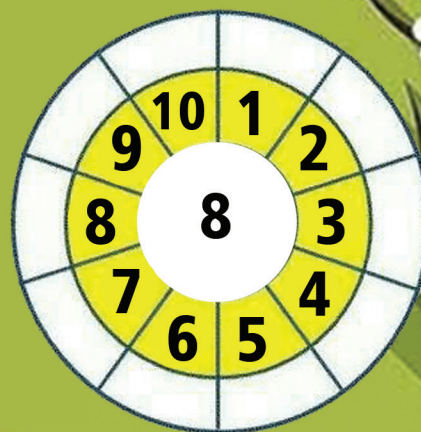
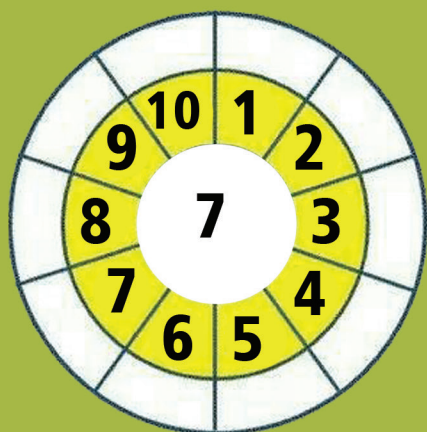
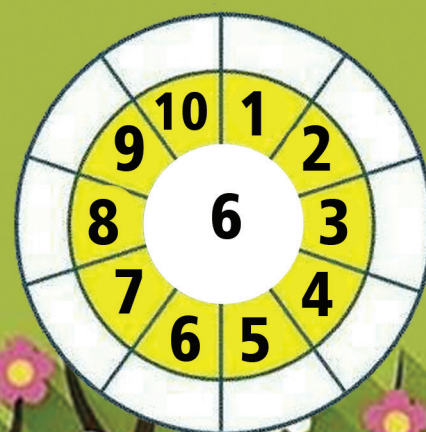
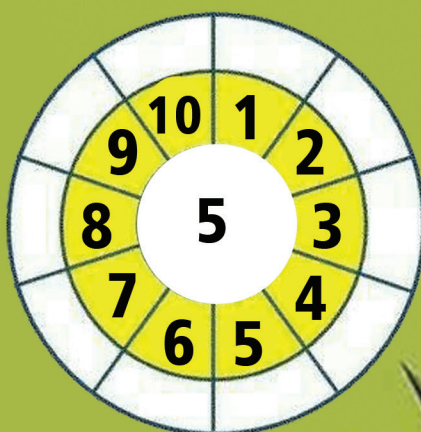
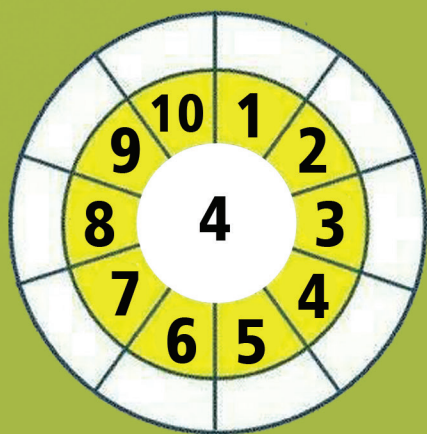
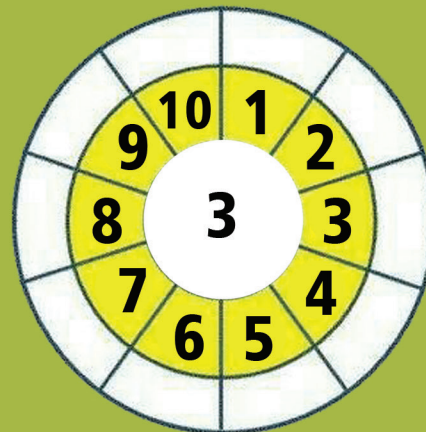
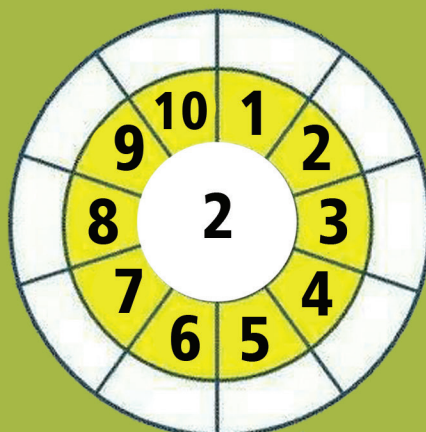
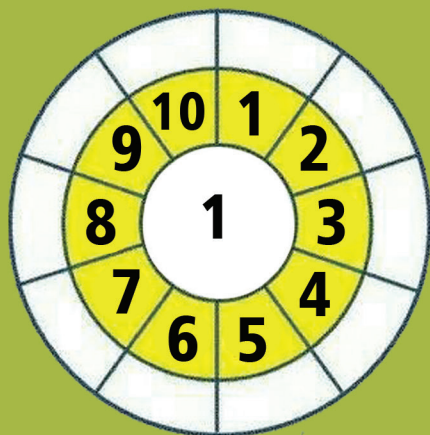


$$248 \times 38 =$$



$$325 \times 91 =$$

دختر و پسرهای قشنگم جدول ضرب ها را کامل کنید.





Mindyo



..... :



$$7847 \div 7 =$$



$$215 \div 43 =$$



$$6604 \div 4 =$$



$$648 \div 81 =$$



$$6156 \div 9 =$$



$$175 \div 35 =$$



$$1000 \div 8 =$$



$$648 \div 72 =$$



$$5610 \div 6 =$$



$$792 \div 88 =$$



Mindyo



..... :



$$1443 \div 13 =$$



$$315 \div 3 =$$



$$1375 \div 11 =$$



$$212 \div 2 =$$



$$1568 \div 14 =$$



$$444 \div 6 =$$



$$5264 \div 94 =$$



$$312 \div 2 =$$



$$4420 \div 52 =$$



$$380 \div 5 =$$

نقاشی:

سفره هفت سین



نقاشی تو استوری کن و پیج موسسه ذهن نو
ZEHNENOO.IR را تگ کنید تا با رای مردم
برنده مسابقه ما باشی.

موسسه ذهن نو مرکز آموزشی تخصصی کودکان و نوجوانان

مرکز تخصصی آموزشی کودکان و نوجوانان

دید نو، فکر نو، راهی نو



سال خوبی داشته باشید

WWW.ZHNENOO.IR